



La Importancia del Empezar el Cuidado Dental Temprano

El cuidado dental contribuye a la salud total de sus hijos. Niños con dientes saludables tienen menos problemas al comer, aprender y el desarrollo verbal. Se ha visto que los niños con falta de cuidado dental tienen más dificultades manteniendo sus notas en la escuela, la vida social, y en tener éxito más tarde en su vida. Aparte, la negligencia dental es una forma de maltrato infantil. Para prevenir tales consecuencias, atienda la salud dental de su hijo(a) apropiadamente.

COMO DESARROLLAR UNA SONRISA SALUDABLE

- Cada vez que su bebé coma, límpiele las encías con una toallita mojada.
- Evite dejar a su bebé en la cuna con un biberón.
- Cuando su bebé pueda tomar de una tasita con las manos, deje de usar el biberón.
- Cuando su bebé cumpla su primer año, llévelo al dentista para un examen.
- Evite que su hijo(a) se chupe el dedo, siga con el biberón o chupón después de los cinco años de edad.

COMO MANTENER UNA SONRISA SALUDABLE

- Supervise que las comidas sean saludables y balanceadas.
- Limite los dulces para ocasiones especiales solamente.
- Supervise que sus hijos se cepillen bien las encías y los dientes por lo menos dos veces al día.
- Practique y enséñeles a sus hijos a usar hilo dental cada vez que se cepillan los dientes.
- Use pasta de dientes que tenga flúor.
- Si su niño ruñe sus dientes al dormir, hable con su dentista.
- Vaya al dentista dos veces al año.

Hay servicios que no requieren seguros de dentales a su disposición. Pregúntele a la enfermera de la escuela, doctor familiar, dentista o llámenos a la Línea Telefónica de Ayuda para los Padres de Familia para más información.

Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite www.KCSL.org bajo la pestaña de "Resources"



Kansas Children's Service League

¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos? Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia: 1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto 1800children@kcsl.org

