



# Sobreviviendo el Entrenamiento del uso del Baño

Casi todos los niños están listos para aprender a usar el baño entre los dos y tres años de edad. Es al mismo tiempo que están pasando por la etapa que algunos llaman los "Dolorosos Dos"-es cuando los niños por primera vez están experimentando con el uso de la palabra "¡No!" y ejerciendo su sentido de independencia y de porfi ar y ser tercos. Aunque siendo tan maravillosos y divertidos en este tiempo puede convertirse la tarea de enseñarlos como usar el baño en un martirio para los padres. Es que no todos los niños aprenden a usar el baño a la misma edad. Su hijo estará listo cuando el o ella llegue a ese punto de desarrollo. Si intenta presionar a su hijo aprender a usar el baño antes de que esté listo, la situación podría ser agobiante para ambos.

## SEÑALES QUE UN NIÑO ESTÁ LISTO PARA APRENDER A USAR EL BAÑO:

- Expresa interés en usar ropa interior y no pañales.
- Su pañal permanece "seco" durante varias horas seguidas.
- Expresa interés en estar seco y limpio.
- Se puede vestir y desvestirse solo.

## CONSEJOS PARA FACILITAR EL PROCESO DE APRENDER A USAR EL BAÑO:

- Use 'pull-up' pañales o calzones de entrenamiento.
- Use plenamente todas estas herramientas de apoyo-los libros, los videos, los muñecos que beben y se "mojan", carteles, etc.
- Sea consistente. Regularmente recuerde a su niño que trate de ir al inodoro infantil.
- Permita que el niño escoja algunas herramientas que el o ella va a necesitar por ejemplo los calzones, el inodoro, un libro o video sobre entrenamiento de aprender a usar el baño.
- Facilite el aprendizaje a sus hijos con inodoros infantiles que estén a mano fácilmente o ponga un banquito para que pueda alcanzar el inodoro grande.
- Trate de que todos los que cuidan al niño, ya sea en la guardería o la niñera, sean consistentes en los métodos que usan para enseñarlo a usar el baño.
- Sea muy paciente cuando salgan a la calle. Pronto aprenderá donde están los baños más cercanos en cada supermercado, restaurante y centro comercial.

## ¡ESPERE ERRORES!

Casi siempre un niño aprende a usar el baño en varias semanas siempre y cuando haga llegado a la etapa de desarrollo correcta. Si está demorando más, puede ser que aun no esté listo y debe intentarlo otra vez varias semanas más tarde. Aun el niño que está progresando, tendrá muchos errores. Debe de estar preparado para aceptarlo de buen humor y como parte de la cosa que suelen suceder cuando se aprende a usar el baño. Elogie a su hijo y sea comprensivo si se equivoca. Finalmente felicítense usted mismo el primer día que su hijo permanezca "seco."

## RECURSOS ADICIONALES

Es normal que los padres se frustren y se abrumen por el entrenamiento del uso del baño. Llame al 1-800-CHILDREN para más información y otros técnicos:

- American Academy of Pediatrics ([www.aap.org](http://www.aap.org))
- National Association for the Education of Young Children ([www.naeyc.org](http://www.naeyc.org)).

**Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite [www.KCSL.org](http://www.KCSL.org) bajo la pestaña de "Resources"**



**Kansas Children's Service League**

**¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos? Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia: 1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto [1800children@kcsl.org](mailto:1800children@kcsl.org)**

