

Ayudando a Los Niños Cuando Hay Una Muerte O Desgracia En La Familia

Los niños y adultos experimentan dolor, confusión y sobresaltos cuando hay una muerte en la familia. Los padres pueden apoyar los sentimientos de ansiedad y dolor siendo guías y obteniendo apoyos emocionales.

Algunas De Las Señales De Dolor De Un Niño Son

- Sentimientos de culpabilidad.
- Deseos de morir.
- Cambios en el temperamento.
- Depresión
- Hostilidad o agresión
- Bajo desempeño en la escuela
- Somnolencia
- Retiro de la realidad diaria

¿Cómo Puede Ayudar A Un Niño Cuando Muere Un Ser Amado?

Digale la verdad: De respuestas directas y simples por la ausencia o desaparición del ser amado. Si es apropiado hableles acerca de enfermedades mortales.

No los confunda: El decirles que la persona se fue o que se durmió no es lo mismo que decirles que la persona se murió. Los niños pueden creer que la persona va a regresar. Explíqueles que la muerte es para siempre. Comparta sus experiencias con la muerte: Deje que los niños asistan al funeral o servicio de honor a la memoria del difunto, pero no los force. Déjeles saber lo que van a observar. Prepárese para contestar sus preguntas.

Enfréntese al dolor: Deje que lloren y demuestren sus emociones esto lo ayudará a sanar mentalmente. Hable con ellos si tienen miedo.

Asegúreles: Abrácelos. Asegúreles que alguien estará con ellos presente que los continuará amando.

Animelos a expresar su dolor creativamente: Déjelos que escriban cartas, canciones, o dibujen para que se despidan del difunto.

Cuídese para que pueda cuidar a sus hijos.



Kansas Children's
Service League

Giving Kids Our Best. For Over 100 Years.



Kansas
Children's
Cabinet and
Trust Fund



S. C. E. C. C. C.
Sedgwick County Early Childhood Coordinating Council



The Parent Helpline and parent tip cards are funded through private donations, a grant from the U.S. Department of Health and Human Services through the Kansas Department of SRS, and a grant from the Kansas Children's Cabinet and Trust Fund.

Parenting Questions? Call the Parent Helpline at 1-800-332-6378

To order professionally printed tip cards visit www.KCSL.org